

Start vandaag nog MET NETWERKEN

1

Je eigen netwerk

Maak een lijst van de mensen die je kent en schrijf op waarvan je ze kent. Kies hierna de personen met wie je in gesprek wilt gaan over wat zij doen en wie ze kennen.

Netwerken is ook geven en nemen. Vraag dus niet alleen wat ze voor jou kunnen doen en aan wie ze je kunnen koppelen. Maar vraag ook wat jij voor hen kan doen.

2

Online netwerken

Maak een lijst van personen en bedrijven met wie je graag in contact komt. Zoek hen hierna online op, stuur ze een bericht of reageer op hun berichten.

Onthoudt dat LinkedIn écht de beste plek hiervoor is. Hier kan je veel gerichter zoeken. Ook is de kans groter dat iemand hier reageert op je bericht. Maak dus zo snel mogelijk een profiel aan en ga deze actief gebruiken. Hier krijg je geen spijt van.

3

Bezoek events

Maak een lijst van open dagen, banenmarkten, workshops of andere bijeenkomsten waar je in contact komen met personen en bedrijven die je interesseren.

Vind je het spannend? Vraag dan iemand mee. Samen is het makkelijker om op mensen af te stappen. Blijf je het spannend vinden? Vraag je dan af waardoor dit komt én of dit wel klopt. De enige manier om hier trouwens achter te komen is door het te doen.

4

Je comfortzone

Blijf je netwerken spannend vinden? Beweeg dan me kleine stapjes.. Start met een simpele vraag waarop iedereen antwoord geeft, zoals bijvoorbeeld *"hoe laat is het"*.

Ga hierna oefenen met andere vragen zodat je leert om contact te maken. Is dit gelukt? Ga dan oefenen met meerdere vragen aan dezelfde persoon stellen. Bouw dus rustig op naar een écht gesprek en leer omgaan met de spanning die je voelt.



YOUNGUP
Ontwikkeling door doen